



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بهارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بهار، الزامی است آموزش بهار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

نام بیماری: تزریق انسولین	پزشک یا پزشکان معالج:	جهت دریافت جواب در تاریخ / / به واحد مراجعه فرمایید
تاریخ ترخیص:	نام و نام خانوادگی بیمار:	

اندازه گیری دقیق قند خون اهمیت زیادی دارد. چنانچه انسولین به درستی تجویز شود، در یک فرد وابسته به انسولین به عنوان یک داروی نجاتبخش حیات عمل میکند ولی در صورت تجویز نادرست باعث بروز عوارضی می شود که از آسیب بافتی تا شوک انسولینی متغیر هستند. معمولاً با تزریق دو بار یا بیشتر انسولین در روز می توان قند خون بیمار را کنترل کرد. انسولین های موجود در بازار بر اساس رنگ، شروع اثر، حداکثر اثر و مدت زمان اثر به دو دسته تقسیم می شوند :

انواع انسولین	شروع اثر	حداکثر اثر	مدت زمان اثر	رنگ
کریستال یا شفاف	30-60 دقیقه	4-5 ساعت	6-8 ساعت	شفاف
NPH یا کدر	60-90 دقیقه	4-12 ساعت	16-24 ساعت	شیری رنگ

❖ سرنگ انسولین

برای تزریق انسولین سرنگ های 100 واحدی در دسترس هستند. بیماران می توانند با رعایت بهداشت فردی تا چهار بار از یک سرنگ انسولین استفاده کنند، پس از تزریق برای استفاده مجدد از سرنگ، انسولین باقی مانده در آن را تخلیه کرده، سرپوش سوزن را در محل خود قرار داده و سرنگ را در یخچال نگهداری کنید.

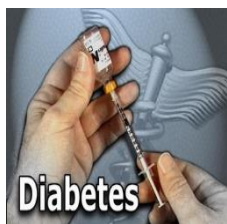
❖ نگهداری انسولین

انسولین هرگز نباید منجمد شود یا در دمای بیش از 27 درجه سانتیگراد نگهداری گردد. انسولین را تا یک ماه می توان در حرارت اتاق نگهداری کرد. اگر در مدت یک ماه مصرف نشود باید دور ریخته شود، زیرا در غیر این صورت قدرت اثر خود را از دست خواهد داد.

از تکان دادن بیش از حد شیشه انسولین خودداری کنید زیرا باعث از دست دادن اثر دارو می گردد. انسولین NPH را قبل از مصرف برای یکنواخت شدن، بین دو دست افقی قرار داده و در کف دست به آرامی غلتانده شود تا انسولین مخلوط شده و مایع یکنواخت بدست آید.

قبل از مصرف لازم است شیشه انسولین را از نظر وجود ذرات خارجی و یخ زدگی بررسی کنید. از قرار دادن شیشه انسولین در برابر نور مستقیم آفتاب خودداری نمائید. تزریق انسولین سرد دردناک است، بهتر است قبل از تزریق 30 دقیقه آن را در دمای اتاق قرار داده و سپس تزریق کنید.

❖ آماده سازی و تزریق انسولین



انسولین کدر و شیری رنگ را باید قبل از مصرف با برگرداندن آرام ویال و غلتاندن آن در بین دو دست کاملاً مخلوط کنید و بیمار باید یاد بگیرد که چگونه انسولین را با مقدار صحیح درون سرنگ بکشد و همچنین ضمن استفاده از سرنگ شرایط استریل را رعایت نماید، هنگام گذاشتن سرپوش سوزن نکات ایمنی را

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

رعایت کند و سرنگهای استفاده شده را در یک ظرف پلاستیکی محکم (ظرف خالی مواد شوینده) بیندازد. درپوش پلاستیکی شیشه‌های انسولین را با پنبه الکل تمیز نمائید. مقدار هوا، با سرنگ کشیده و داخل ویال‌های انسولین (شفاف و شیری رنگ) وارد نمائید.
شیشه را برگردانید و میزان انسولین لازم را وارد سرنگ کنید. در صورت تزریق دو نوع انسولین، ابتدا انسولین شفاف را در سرنگ بکشید و سپس انسولین کدر یا شیری را وارد سرنگ نمائید.

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص

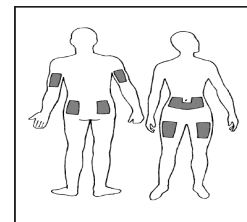
همکار محترم پرستاری بهارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بهار، الزامی است آموزش بهار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ انتخاب و چرخش محل تزریق

استفاده مکرر از یک محل برای تزریق می‌تواند به مرور باعث آسیب به بافت گردد. تغییرات بافتی حاصله می‌تواند باعث کاهش جذب انسولین گردد که به عدم کنترل بیماری انجامد برای پیشگیری از بروز این مشکل، محل تزریق را به دقت انتخاب کرده و به طور منظم تغییر دهید و حتی الامکان از عضلاتی که فعالیت زیادی دارند استفاده نکنید زیرا کار شدید عضلانی سرعت جذب را افزایش می‌دهد و فاصله هر تزریق با تزریق بعدی را 2 سانتیمتر در نظر بگیرید.

❖ محل‌های تزریق

شکم (دو طرف شکم به فاصله 4 انگشت از ناف)، بازوها (بالا و بیرونی)، پاها (روی ران‌ها به طرف بالا و بیرون)



❖ روش تزریق

2- در افراد چاق با زاویه 90 درجه تزریق شود.



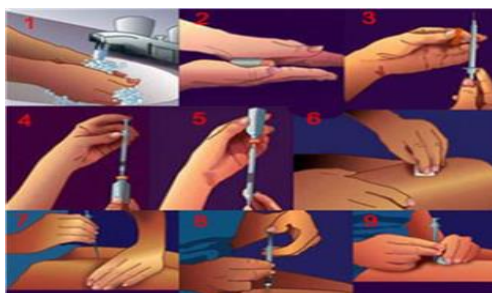
1- در ناحیه شکم با زاویه 90 درجه یا



مستقیم یا با زاویه 45 درجه یا

❖ تکنیک‌های خود تزریقی

وسایلی که باید برای استفاده در منزل تهیه نمایید، شامل انسولین نسخه شده، پنبه و سرنگ‌های مورد تایید همراه با سوزن می‌باشد. استفاده از الکل برای تمیز کردن پوست توصیه نمی‌شود. با یک دست، پوست محل تزریق را بکشید و ناحیه وسیعی را با انگشتان بگیرید تا محل تزریق ثابت شود با دست دیگر سرنگ را مانند مداد بگیرید و سوزن را به طور عمودی وارد پوست کنید و پیستون را تا آخر فشار دهید. اگر قرار است دو نوع انسولین را در یک سرنگ مخلوط کنید ابتدا باید انسولین کریستال یا شفاف و سپس انسولین کدر یا شیری رنگ را بکشید.



❖ مراحل تزریق با استفاده از تصاویر

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بهار، الزامی است آموزش بهار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

نام و نام خانوادگی بیمار:		پزشک یا پزشکان معالج:				نام بیماری: تزریق انسولین		
توجهات ویژه و زمان مراجعات بعدی:								
توجهات ویژه	ارتباط با غذا				ساعت مصرف	مقدار	نام دارو	
	هنگام خواب	همراه غذا	بعد از غذا	قبل از غذا				صبح
	هنگام خواب	همراه غذا	بعد از غذا	قبل از غذا				صبح
به منظور افزایش آگاهی و رضایتمندی مراجعه کنندگان عزیز، درخواست می شود نظرات اصلاحی خود را به سوپروایزر آموزشی واقع در دفتر پرستاری اعلام کنید								
نام و نام خانوادگی بیمار یا همراه وی امضاء		مهر و امضاء پرستار		مهر و امضاء پزشک				
دکتر مرضیه هادوی فوق تخصص غدد ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: مطب: سعدی جنوبی روبروی داروخانه دکتر رشیدی		دکتر مریم کریمیان فوق تخصص غدد ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: مطب:		دکتر علی شریفی فوق تخصص غدد ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: مطب: سعدی جنوبی پشت حوزه علمیه		دکتر مرضیه هادوی فوق تخصص غدد ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: مطب: سعدی جنوبی روبروی داروخانه دکتر رشیدی		

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص